

Gruppen-Chat: Ich nehme am abendlichen Austausch teil, weil...

Ich nehme am abendlichen Austausch nicht teil, weil...

Ja. Interesse und Neugierde auf die Ansichten und Erkenntnisse der anderen.

Ja, um mich zu verbinden

Ja: Interesse an anderen Standpunkten, meinen eigenen Standpunkt konkretisieren

Ja: es ist immer sehr inspirierend

Ja, meistens

Ja: Interesse an Impulsen von anderen

Ja, Interesse und Neugierde, was die Anderen zu sagen haben.

Ja (meistens) Austausch ist oft bereichernd; Begegnungen, die berühren

Nein: Manchmal bin ich am Abend so müde, dass ich schon beim Vortrag eingeschlafen bin.

Im Austausch finde ich mich in jemand anderem wieder,

Ja - berührende Begegnung mit Einzelnen, die ich sonst nur in den Kacheln sehe. Immer wieder auch neue Anregungen.

Manchmal bin ich nicht in der Stimmung und muss mich überwinden

Ja, fast immer dabei, wenn ich rausgehe, dann möchte ich nicht kommunizieren, weil ich mich elend fühle oder nicht aufnahmefähig,

Ja, ich möchte mich verbinden,

Nein, aber nicht immer. Wenn nein, dann bin ich zu müde von dem Tag und letztes Mal hatte ich die Aufgabe nicht wirklich verstanden und sie war mir etwas zu persönlich in dem Augenblick

Danach bin ich immer wieder froh, dass ich es gemacht habe

Jein- Interesse an der Verbindung mit anderen - dann andererseits: manchmal eine Mischung aus Schüchternheit und Müdigkeit

Ja. Es ist immer gut und bereichernd. Ich hatte erst Scheu vor den unbekanntem Menschen, aber es ist gut, die Verbundenheit zu merken und der Abend ist noch erfüllender dadurch.

Ja, die Neugier auf andere Menschen / Ansichten/Erfahrungen

Nein: wenn ich müde bin und es mich zu sehr anstrengt, mich auf andere, ganz neue Menschen einzustellen Ja: wenn ich Lust mich habe auf neue Gedankengänge einzulassen.

Ja, Austausch ist inspirierend und warmherzig Nein, manchmal bin ich zu müde und habe die Sorge anderen nicht gerecht zu werden

Ja, wenn ich mich mit anderen austausche, kann ich mein Mitteilungsbedürfnis stillen, Sylvias Inhalte verarbeiten und mich dazu in Beziehung setzen. Bin auch gespannt, von den anderen zu hören. Es macht auch den Abend so lebendiger.

Ja sehr oft wenn nicht bin ich einfach zu müde

Ja, Interesse an Austausch, Kontakt, gegenseitiges kennen lernen und auch mich selbst und meine Erfahrungen in Worte zu fassen, Erkenntnisinteresse und von- und miteinander lernen

Ja, Interesse, wie andere bestimmte Sachen sehen. Und um mich selbst mit meinen Fragen zu verordnen, wieder zu erden. Gefühl nicht alleine mit Themen und Fragen dazustehen.

Ja und nein, je nach Situation, ob ich mich mitteilen kann und auch zuhören, dann ist es aber immer eine Bereicherung und Inspiration. Immer wieder überraschend, wieviel Nähe möglich ist...

Ja: Anregung durch die Erfahrung des Gesprächspartners, und das hat bisher wirklich IMMER funktioniert / nein: Müdigkeit, fehlende Resonanz in mir

Ja, es ist erstaunlich wie schnell sich mit Menschen mit denen ich bisher keinen Kontakt hatte eine intime und vertrauensvolle Atmosphäre in so einer kurzen Zeit des Austauschs entwickelt. Oft sehr persönlich und bereichernd.

Ja: Interesse. In Kontakt gehen nach dem Zuhören, andere Aspekte hören; Verbundenheit. Dem Widerstand nicht nachgeben.

Ja, fast immer. Finde es sehr bereichernd.

Manchmal brauche ich erst Zeit, mich selbst zu sortieren. Ich wollte Absätze machen - sorry

Nein, wir sind schon zu zweit und tauschen uns untereinander aus. Zudem ist technisch nur ein Gerät verfügbar. Und manchmal nach langem Tag mit sehr vielen Kontakten auch einfach Zuviel.

Ja: spannend, was sich entwickelt im Laufe des Gesprächs und sehr schön, wie Austausch und Nähe sogar über den Bildschirm entstehen kann.

Ja: Weil es mir die Möglichkeit gibt, noch intensiver über Sylvias Themen nachzudenken / zu reflektieren und die Community und ihre Teilnehmer besser kennenzulernen.

JA...weil es immer wieder schön ist in die Begegnung zu gehen und mit anderen im Kontakt zu sein. Immer wieder neu und inspirierend und einfach Freude macht.

Oft ja, aber manchmal nein. Das sind Tage, an denen ich müde und erschöpft bin und mir keinen Dialog mehr wünsche in meinem sprechenden Beruf.

Ja, Interesse, Neugier und Verbundenheit mit Community

Ja. Ich finde es immer so tief und bereichernd. Bekomme neue tiefere Erkenntnisse. Mag es sehr, von den anderen zu hören wie es ihnen auf ihrem spirituellen Weg geht.

und Nein: selten gehe ich raus, wenn ich irgendwie beeinträchtigt bin (sehr sehr müde, krank etc.)

Ja, ich fühle mich dann verbunden und inspiriert und froh

Nein/Ja - mein Beweggrund zum "Verlassen" war/ist, dass ich sehr krank, schwach, ermüdet bin... Doch beim letzten Mal als ich schon beim "weggehen" war, sagtest Du etwas, das mich veranlasst hat zu bleiben - und das war wunderbar!!!...Oh ja, Du sagtest: wir könnten auch still

schweigend sein im breakout room. Das war für mich die Brücke zu einer wunderbaren Erfahrung mit meiner Partnerin 🍀

Ja, am Anfang war es befremdlich, mit „Fremden“ in diesen Austausch zu gehen. Nach und nach war ich immer mehr berührt davon, wie intensiv und auch unterschiedlich das sein kann. Es ist auch ein bisschen Learning dabei gewesen, wie Kommunikation in diese Situation funktionieren kann.

Ja, ich finde es spannend, von den anderen zu hören und von ihnen inspiriert zu werden. Und im Austausch die Community Mitglieder näher kennenzulernen, finde ich sehr schön.

Ja: Mir ist der Austausch sehr wertvoll - Austausch von Herz zu Herz, in Resonanz gehen, mich mit euch verbinden.

Ja: Interesse und Gemeinschaft und Nein: ich bin erschöpft

Ja ,Kennenlernen, Gemeinsamkeit, Interesse, Freude am Austausch.

Nein, wegen Migräne, hören geht gerade noch, analog in Kontakt sein ist Anspannung, die gerade nicht geht, zu sehr schmerzt

Ja: Interesse an intensivem Kontakt und neuen Anregungen

Ja. Der Austausch bringt mir wichtige Impulse und ich habe dann mehr das Gefühl, Teil der Gruppe zu sein. Manchmal ist es auch eine Gelegenheit zur Entidealisierung von der Vorstellung, dass wir uns alle einig sind. Wenn ich mich ausklinke, dann nur, weil ich zu erschöpft oder krank bin.

JA. Das Interesse an der anderen, meist unbekanntem Person und an dem, was im Austausch entsteht. Die Erfahrung, dass jedes Mal, wirklich jedes Mal, eine ganz herzoffene Begegnung zustande kommt, die mich jedes Mal berührt und beschenkt.

Ja: Neugierde auf eine Begegnung, auf die ich mich einlasse und mich dafür öffne. Nein: Müde vom Tag und noch im Aufnahmestadium, aber Nicht-Senden-Modus.

Ja, ich finde es immer sehr erfrischend. Ich lerne neue Menschen kennen und wir begegnen uns auf einer Vertrauensebene, die ich faszinierend und sehr schön finde; ermutigend!

JA: ich begegne stets wunderbaren Menschen und der Antwort auf deine Frage/n; die ebenfalls interessant und vor allem wichtig (auch für meinen Weg) sind.

Manchmal Nein, je nach Tagesform und Fragestellung.

19:34:58 Von Irene Below an Alle:

Ja, überraschende schöne Begegnungen

Nein - sprachlos - unsicher - fremd - trotz - widerstand und ohne Sprache sein / nicht wissen - Wunsch : einfach dabei sein ohne druck reden zu müssen

Meistens: es ist stets perspektiv erweiternd und inspirierend. Nur wenn ich zu erschöpft bin, nehme ich nicht teil. Das ist aber sehr selten.

Ja, will nichts versäumen, ist ja eh so wenig kontakt, da will ich wenigsten das bisschen mitnehmen, rede selten über Meditationsthemen.

Ja, ich interessiere mich für die anderen hier und hatte schon viele tolle Austauschgespräche, auch überraschende. Ich freue mich auch immer, wenn der Algorithmus mich mit Leuten zusammen bringt, mit denen ich schon mal Austausch hatte oder, die ich kenne.

Nein: wenn ich zu müde bin, dann nehme ich (selten) nicht teil, aber das ist die Ausnahme

Nein. Ich muss mich zunächst ja selbst weiterentwickeln (in der Meditation und Läuterung) und bin noch nicht so weit. Wenn ich mich selbst verändere, verändere ich jedoch auch schon die Welt (nach Gandhi)

Ja, um in Kontakt zu sein, das liebe ich. Manchmal klinke ich mich auch aus, wenn ich des Sprechens müde bin.

Nein: manchmal habe ich keine Lust mich auszutauschen, kommt aber eher selten vor

Heide: Ja, Verbundenheit erleben wollen, Impulse geben und bekommen, Teilnehmende kennenlernen wollen.

Ja, mir ist der Austausch wichtig, weil ich höre wie es den anderen geht, mit den verschiedenen Themen. Ich fühle mich dann nicht so allein mit den Problemen. Die meisten Fragen kann ich in meinem Umfeld mit Freundinnen oder Familienangehörigen nicht diskutieren. Oder vielleicht denke ich das auch nur.

Ja! Aber heute bin ich leider krank und höre nur zu. Manchmal ist es aber auch eine Frage, ob ich Lust habe zu reden. Ich schweige auch gern und spüre zu einem gewissen Thema...

Ja - der Austausch macht es noch lebendiger und ich fühle mich verbunden

Ja. Bei mir ist es Neugier, um die Menschen kennenzulernen, die hier in der Community sind und um mich mit ihnen verbunden zu fühlen. Und es ist immer irgendwie eine Überwindung. Warum, weiß ich nicht. Könnte ich mir auch mal angucken... gerade beim Schreiben merke ich, dass ich das wissen will und somit mir mal angucke. 😊

Ja, ich bin gern aktiv dabei, lerne andere kennen, nehme sie wahr und drücke auch mich über meine Gedanken aus. Das verändert für mich die gesamte Qualität des Treffens positiv!!!

Nein, nach einem 12 Stunden Arbeitstag ist es mir zu viel, keine Kapazität für Austausch

Ja, ich finde es immer inspirierend und nein, manchmal bin müde im Kopf

Ja, ich möchte andere Erfahrungen hören und mich austauschen, Auch Rückmeldungen für meine Fragen bekommen. Vielen Dank dafür.

Ja: ich finde es interessant zu hören, was andere zu den Themen denken! Ich habe bisher eigentlich immer gute inspirierende Gespräche gehabt.

Ja. Ich merke immer, dass sich etwas bewegt im Austausch. Gedanken, Emotionen etc, schwingen und verändern sich durch das Teilen. Werden lebendig.

JA, ich bin in Balance, gut erholt, der Tag war weniger anstrengend, denke, dass ich gut in Verbindung gehen kann, kann mich öffnen
NEIN - wenn ich sehr erschlaft bin, viel im Alltag gesprochen habe (Arbeit) und müde bin, bei mir bleiben möchte und weiter über das Thema nachdenken möchte

Ich bin meistens dabei und schätze die Ansichten und Erkenntnisse, an denen ich teilnehmen kann... Es gibt aber Tage, an denen ich einfach nicht reden mag.

Ja, damit für mich die online-Community nicht so abstrakt ist, sondern sich Beziehungen knüpfen.

Ja und Nein: wenn ich teilgenommen habe, hat mir der Austausch sehr gut getan, nur: Ich schaffe es gerade nicht.

ja, immer wieder super. Mit tiefe und ganz neuen persönlichen eindrücken. So schön persönlich über das gesprochene mit einem anderen Menschen zu reden. Ach wenn ich manchmal gar keine Lust oder zu müde bin, es war immer ein Geschenk. Dann fühle ich mich verbunden.

Manchmal ja, manchmal nein, dann: Unsicherheit, ein "weiß nicht Gefühl", keine Worte

Ja: Perspektivenaustausch

Ja, Interesse und Neugierde wie andere die Fragestellung verstehen und/oder wie es im Alltag umgesetzt wird. Die Freude, sich mit anderen Menschen auszutauschen, die den gleichen Weg gehen. 🍷

JA. Reflektion der eigenen Gedanken. Neue Impulse erhalten, andere Perspektiven hören

Ja: es ist meistens inspirierend, ich lerne neue Sichtweisen kennen, lerne andere kennen, fühle mich häufig dann auch verbunden

Nein (manchmal) wenn mein Tag sehr anstrengend war und ich nicht mehr kommunizieren möchte; und (ganz selten), wenn ich das Gefühl habe, zu dem Thema nichts beitragen zu können

Nein, Müdigkeit.

Ja: Manchmal gehe ich auch „unlustig“ in den Austausch. Ich habe aber bisher immer die Erfahrung von Verbundenheit, Neuem erfahren und Freude über unser gemeinsames Bemühen gemacht. Ich freue mich auch, die darauf folgenden Male AustauschpartnerInnen wieder zu sehen und fühle mich „befreundet“.

Selten: (1) Oft muss ich Themen erstmal sacken lassen, für mich gedanklich 'durchholen', bevor ich Gedanken nach außen bringen kann im Austausch. (2) Durch Familie und Beruf bin ich manchmal einfach 'leer geredet' und genieße diese Zeit in Stille, das bei mir sein. - Allerdings hatte ich schon wertvolle und bereichernde Austauschrunden. Vielleicht ist es dann manchmal auch einfach ein bisschen 'Schwellenangst' oder Überwindung.

Ja, Verbindung mit anderen, Überraschung mit wem man zusammengewürfelt wird, hilfreich Resonanz, Interesse an den anderen

Ja, klärend, verbindend, inspirierend, wohltuend aufrichtig, neue Ideen, berührend

JA, sehr gerne in den Austausch. Finde es immer wieder wichtig mich verbunden zu fühlen. Wichtig als Inspiration und neue Perspektive finden. Bin fast immer sehr berührt, von dem anderen Menschen und seiner Wirklichkeit. Bildet Vertrauen in mir.

Jein - ein-zweimal bin ich auf Grund von Müdigkeit herausgegangen. Bei den Malen, bei denen ich geblieben bin, war der Austausch sehr unterschiedlich. Von wirklicher Resonanz bis zu eher monologhaft gestalteten Beiträgen. Es kostet mich schon Überwindung, mich einzulassen, gleichzeitig gab es auch beglückende Begegnungen.

Ja: mein Verständnis teilen, inspiriert werden, Verbundenheit fühlen

Johannes: Ja, ich freue mich am direkten Kontakt mit Euch/ Dir. Christine: Nein.. manchmal einfach zu müde für einen Austausch. Ja: wenn ich meine was zu sagen zu haben.

ja. Eigene Worte finden. Andere aus der community kennenlernen. Anderen zuhören. Interesse. Es ist spannend. War noch nie langweilig.

nein: Müdigkeit

Ja, ich finde den Austausch oft sehr berührend und fühle die Verbundenheit und ich fühle mich nach dem Austausch oft sehr inspiriert und verstanden

Ja: Teilnehmer/innen kennen zu lernen. Oft überraschend interessante Lebenssituation, Lebensläufe und Berufe und es entwickeln sich Gespräche mit spannenden, gemeinsamen Ideen. Anmerkung: man darf keine Return Taste drücken für einen Zeilenumbruch, sonst wird es abgeschickt.

Nein - ich gehe nicht in den Austausch, weil ich einen langen Arbeitstag hinter mir habe und es zu viel ist und ich mich nicht mehr einlassen kann. Nein - Ich bin dann abends kontaktmüde nach meiner Arbeit. Und wir tauschen uns gerne miteinander aus.

Ja, um andere Ansichten kennenzulernen und mich zu verbinden. Wenn ich selbst formuliere, vertieft sich die Erkenntnis. Aktuell eingeschränkt, wenn meine Kraft an dem Abend reicht.

Ja. Gelegentlich hatte ich auch schon den Impuls, nicht teilzunehmen. Aber immer wieder aufs Neue habe ich den Austausch als Bereicherung erlebt, vor allem bin ich immer wieder überrascht und dankbar über das Vertrauen, das mir geschenkt wird.

Ja und nein, wenn ich nicht teilnehme bin ich einfach müde und erschöpft, sonst finde ich es sehr interessant und berührend

Oft nein: oft bin ich abends zu müde und habe das Gefühl, dass ich zu geschafft bin um beim Austausch etwas beitragen zu können. Bin aber schon interessiert.

Ja - manchmal finde ich die Frage anspruchsvoll, aber immer ist der Austausch eine kostbare, gemeinsame Zeit. Spannend ist auch, dass oft eine große Überstimmung/Verbundenheit besteht und/oder Inspiration entsteht.

Jaa, das teilen was wir gedacht und gefühlt haben, nein, zu müde, kann nicht mehr zuhören,

neu hier: generell: kommt auf das Thema und die Teilnehmer:innen an. Austausch kann sehr inspirierend sein, deswegen tendiere ich zum Austausch

Ja zu 80% bin ich dabei, weil es bereichernd ist, und es mir meistens besser geht als vorher. Ich lerne viel von den anderen. Aber es passt nicht immer - je nachdem was grad bei mir los ist.. und als Anmerkung: ich finde Austausch zu zweit besser als zu dritt oder viert. Da ist mir Dynamik zu komplex. Auf jeden Fall ist es hilfreich klar zu sagen, wie lange Austausch dauern wird, damit ich wieder zurückkommen kann

Ja, wenn es irgendwie für mich machbar ist, nehme ich gerne teil, auch wenn ich erschöpft, unsicher oder unruhig oder bin, da ich erfahren habe, dass es fast immer sehr bereichernd ist, nicht nur vom Inhalt her. Es ist eine tolle Möglichkeit, anderen Menschen mit Offenheit zu begegnen und auch selbst das Gefühl zu haben, ich werde gesehen und angenommen. Ein schönes Gefühl der Verbindung und der Perspektiverweiterung :-)

Ja, fast immer, sehr bereichernd und oft auch überraschend die Begegnungen. Habe vielleicht 2 x nicht teilgenommen, weil ich nicht in Kontakt gehen wollte.

Ja, ich gehe in den Austausch weil ich glaube, dass auch dies mich weiterbringt. Ich bin durchaus etwas angespannt, wer da auf mich zukommt, hatte ab bis jetzt immer nur positive Erfahrungen gemacht. Es gibt mir außerdem Orientierung auch Orientierung wenn ich erlebe was andere denken.

Ja. Oft schöne Begegnungen und auch ein Übungsfeld für mich, „echten“ Austausch von Herz zu Herz zu üben. Das war nicht „Gemeinschaft erleben“ aber es wird über die Zeit immer mehr Gemeinschaft. Das hat mich überrascht.

Ja, regt mich zum Nachdenken an

JA + NEIN: Anfangs war ich immer beim Austausch dabei. Ich fand es immer hilfreich. In letzter Zeit war ich mal krank, oft müde und/oder fühlte mich ein Bisschen vom Thema überwältigt. Ich habe das Rausgehen fast immer bereut. Weil es eben immer etwas anders als erwartet aus den Austausch rauskommt. Es gibt mir meistens Zuversicht; auch wenn wir alle im Raum erschöpft oder überfordert uns fühlten. Es schafft auch eine Verbundenheit. Und gibt Ideen, wie man selber ein Thema angehen möchte.

Ja. Ich bin gespannt und neugierig auf andere Perspektiven, freue mich über neue Impulse, lasse mich gerne inspirieren. Manchmal weiß ich spontan nichts zu sagen und bin unsicher. Dann ergeben sich im Gespräch trotzdem neue Gedanken und ich bin froh, mich überwunden zu haben.

ja: es ist immer wieder spannend und sehr inspirierend, manchmal mag ich nicht reingehen, mache es dann doch und danach bin ich immer froh und beseelt durch den Austausch

Ja, es ist eine Bereicherung für mich, neue Impulse. Manchmal auch nein, fühle mich dann im Moment überfordert.

Ja, um Gemeinsamkeit zu erfahren und auch mit trennendem umgehen, voneinander lernen, gegenseitige Inspiration. Authentizität und Ehrlichkeit, achtsame Kommunikation, Zugewandtheit, Vertiefung, natürlich nicht immer ;). Das gemeinsame Menschsein erfahren

ja: ich übe mich in Vertrauen, im Sinne von ich traue mich, mich auszutauschen. Mein Vertrauen ist im Laufe der Zeit stetig angewachsen...Vertrauen ist etwas, was sich nicht postulieren lässt, es muss gelebt werden

Ja... meine Gefühle, Empfindungen und Gedanken, die ich zu dem was du liebe Sylvia   gesagt hast oder der Aufgabe, die wir von dir bekommen haben, gerne „ins Wort bringen“ möchte, um DAS (Inhalte, Gefühle, Gedanken) vertiefen zu können. Und weil ich auch neugierig bin, was ein anderes Community-Mitglied „bewegt“. Herzlichen Dank, liebe Sylvia es ist für mich sehr wertvoll geworden mich mit anderen austauschen zu können!  

Nein. Zu müde oft

Nochmal Ja+ weil ich auch mal schweigend dabei sein oder das Schweigen der anderen genießen darf und auch darin verbunden zu sein. Freiheit.